

# Infos Marcheurs

- **Passez au « Secrétariat Marche », pour :**
  - confirmer votre présence si vous êtes inscrit et recevoir le bracelet de participation
  - ou vous inscrire
  - ou régler votre inscription ( si ce n'est pas fait ...)
- **Rassemblement des marcheurs à 10h10 devant la Piscine, parking ouest**, où vous serez pris en main par plusieurs accompagnateurs (**avec gilet jaune**), pour cette marche. Quelques consignes sécurité vous seront données.
- **Départ groupé à 10 h 15.**
- Le parcours de la marche, est fléché uniquement aux endroits litigieux, de la façon suivante : « M M », (Marche Marathon).
- Plusieurs accompagnateurs dans le groupe de marche ; si vous souhaitez faire route à part, ou pour des raisons quelconques, renoncer à votre aventure, **signalez-le aux accompagnateurs.**
- Au cours du parcours vous rejoindrez le parcours du Marathon. Vous serez doublé, ou vous croiserez tous ces « héros » ; **restez à droite et encouragez-les.**
- **Villecourt, (5<sup>ème</sup> km), la pause « spécial marcheurs » s'impose**, et vous pourrez continuer d'encourager les coureurs qui passeront à proximité.  
**Nota :** le café vous sera offert à l'arrivée (bar salle restaurant)
- **Ne jetez rien dans la nature, respectez-là et admirez-là, elle est magnifique en ce moment de l'année !**

*Bon courage*

*Bonne Marche*

*Et ne ménagez pas vos encouragements aux coureurs*