

# Spécial Marcheurs

---

- Passez au « Secrétariat Marche », pour :
  - Confirmer votre présence si vous êtes inscrit
  - Ou vous inscrire
  - Régler votre inscription
- Rassemblement des marcheurs, à 13h45, devant l'entrée principale du Foyer Municipal, proche de la zone de départ coureurs, Voie du Souvenir Français, place De Gaulle, où vous serez pris en main par les 2 accompagnateurs, (en gilet jaune), pour cette marche. Quelques consignes sécurité vous seront données.
  - Départ groupé à **14h12**
- Le parcours de la marche est fléché uniquement aux endroits litigieux, de la façon suivante : « M M », (Marche Marathon).
- Deux accompagnateurs pour 2 groupes d'allure ; toutefois si vous souhaitez faire route à part, ou si pour des raisons quelconques, vous renoncez à votre aventure, **signalez-le à l'accompagnateur** du groupe.
- Après 2 km de marche, vous croiserez les coureurs du 10 km, pendant environ 1 km, restez à droite et encouragez-les.
- Au km 6 également, vous ferez la pause « spécial marcheurs »
- Ne jetez rien dans la nature, respectez-la et admirez-la, elle est magnifique en ce moment de l'année !
  - Bon courage
  - Bonne Marche
    - Et ne ménagez pas vos encouragements aux coureurs.