



Depuis 30 ans, à allure libre

■ Fondé en février 1987, le Club allure libre fait preuve d'une belle longévité et compte 180 adhérents actuellement. Photo Emeric PREDAN

L'histoire a débuté en février 1987. Fondu de course à pied, Gérard Rameau a lancé un appel : « Plutôt que de trotter chacun de son côté, il serait peut-être préférable de (se) rassembler au sein d'une association [...] ». Il s'adresse à tous, qu'ils soient licenciés ou débutants. Sur-tout, la valeur athlétique n'a aucune importance. Les objectifs sont ailleurs. Pêle-mêle, il préfère parler

de santé, de défoulement et de rapprochement avec la nature.

« Il y en a pour tout le monde, même pour les Tamalou »

Enfin, il fixe le rendez-vous : « Notre principale action serait de faire un entraînement en commun par semaine, le dimanche matin. » Ainsi

est né le Club allure libre gueugnonnais (Calg). 30 ans plus tard, l'idée séduit 180 adhérents.

En dépit d'actions désormais diversifiées, la philosophie est restée la même. « Il y en a pour tous les niveaux, même pour les vieux et les Tamalou (1) ! », plaisantait une Calgiste dimanche, au cours de la sortie hebdomadaire.

Date anniversaire oblige, les adh-

rents avaient sorti les déguisements, direction la route de Rigny pour dix kilomètres en mode footing. Il s'agissait également de reconnaître le nouveau parcours d'une course organisée par le Calg, début novembre. Toutefois, l'esprit de compétition était bien loin. À allure libre.

Emeric Predan (CLP)

(1) Pour « T'as mal où ? »

Angélique Mauny et Jean-Vincent Libault, 36 ans et 35 ans, Vendennes-sur-Arroux. Licenciés depuis deux ans.

« Des conseils pour s'entraîner correctement »

« Nous sommes venus au Calg pour rencontrer du monde et courir avec d'autres. On a des conseils pour s'entraîner correctement. L'ambiance est très bonne. Il n'y a pas de compétition entre les coureurs, chacun court à son rythme. Nous nous préparons actuellement pour le marathon de Poitiers. »



■ Photo Emeric Predan

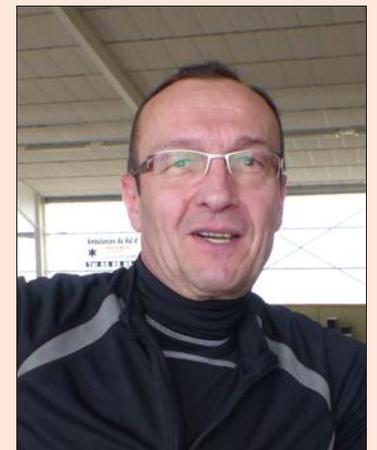


■ Photo Emeric Predan

Marianne Nicolier, 48 ans, Rigny-sur-Arroux. Licenciée depuis deux ans.

« Pas de compétition entre adhérents »

« Je pratiquais la course à pied depuis longtemps sans club, mais j'en ai eu marre de courir seule. J'avais entendu parler du Calg par l'intermédiaire du Tour du canton. Le système de fonctionnement de l'association m'a tout de suite plu. Tu trouves toujours quelqu'un qui court à la même allure que toi. Il n'y a pas de compétition entre adhérents. »



■ Jean-Luc Nelly

Jean-Luc Nelly, 53 ans, Digoin. Licencié depuis six ans.

« Courir me permet d'évacuer le stress »

« J'ai un boulot assez contraignant, courir me permet d'évacuer le stress. C'est mon frère qui m'a poussé à faire partie de l'association. Aujourd'hui, je ne regrette pas du tout. Certains membres s'investissent énormément pour organiser et animer des manifestations pour faire vivre le club. »

Bonnes Adresses

commerçants, artisans pour figurer dans cette rubrique : 03 85 57 01 02

Plaquiste ROSE CLENFORD

Placo - Bandes - Peinture - Tapisserie
Neuf et rénovation - Devis gratuits

Le Chassigneux - VENDENNES-SUR-ARROUX
T. 06 66 91 88 27 - rose-clenford@orange.fr

797 448600

Electricité NCDD ELEC

Neuf et rénovation - Dépannage 7j/7 - Devis gratuit
Antenniste et climatisation réversible

Damien DOLLET 06.34.35.83.73 - Nicolas CURTIL 06.19.39.73.84
T. 03.85.85.39.61 - 13A, rue du 8 mai - GUEUGNON

797 436200